

OZ Krehkí bojovníci

Výročná správa

2019



www.pomezemti.sk

Milé priateľky a milí priatelia,

rok 2019 bol pre OZ Krehkí bojovníci výnimcočný. Okrem úspešného pokračovania projektu PomôžemTi.sk, v rámci ktorého poskytujeme zdravotne znevýhodneným ("krehkým bojovníkom") a ich blízkym sociálne poradenstvo, sme začali pomáhať aj materiálne. Počas novembra a decembra sme niekoľkým rodinám a klientom štátneho zariadenia pre seniorov v Hlohovci odovzdali balíky pomoci, v ktorých si našli napr. trvanlivé potraviny, lieky, hygienické potreby...

Tieto aktivity však nezávisia iba od nás samých. Preto ďakujeme každému jednotlivcovi a firmám za minuloročnú finančnú pomoc či sponzorský dar. Zároveň ďakujeme bojovníkovi MMA Attilovi Véghovi za dar v podobe podpísaného trička OKTAGON.

V tíme OZ Krehkí bojovníci úprimne veríme, že v roku 2020 úspešne naplníme všetky naše odvážne plány, a že na tejto ceste budeme, tak ako doteraz, kráčať spolu s Vami.

Lucia Zeiselová
prezidentka OZ Krehkí bojovníci



Prečo "krehkí bojovníci"?

Nová diagnóza prináša zmenu nielen v zdravotnej karte. Menia sa priority, sny, postupne sa objavujú nepoznané vlastnosti a odhodlanie. Zároveň sa mení sociálny status celej rodiny, vrátane finančnej situácie, naráža sa na nové, dovtedy nepredstaviteľné problémy a bariéry.

Títo bojovníci tak bojujú nielen so samotným ochorením, musia ustáť aj mnoho ďalších prekážok, ktoré so zdravotným stavom priamo nesúvisia. Tým sa stávajú zraniteľnejšími a krehkejšími než ostatní. Sú to „krehkí bojovníci.“

Kto sme?

OZ Krehkí bojovníci bolo založené 14. 7. 2017 a jeho tím dodnes tvoria iba dobrovoľníci. Sme obyčajní ľudia, ktorí **chcú pomáhať ľažko či dlhodobo chorým osobám a ich rodinám**. Naša motivácia vychádza z našich osobných príbehov.

Čo robíme?

Hlavným cieľom OZ Krehkí bojovníci je poskytovať podporu a pomoc krehkým bojovníkom a ich rodinám v rôznych životných situáciách.

Venujeme sa dvom základným činnostiam: **priama (materiálna) pomoc formou tzv. baličkov pomoci a nepriama pomoc prostredníctvom projektu PomôžemTi.sk.** Jedná sa najmä o informačný web (www.pomozemti.sk), kde zdravotne znevýhodnení alebo ich príbuzní a známi majú možnosť nájsť aktuálne a zrozumiteľné informácie o formách pomoci, ktoré ponúka nielen štát, ale aj rôzne mimovládne organizácie pôsobiace na Slovensku.



Aktivity a úspechy v roku 2019



Nami spravovanú stránku www.pomozemti.sk navštívili stovky ľudí z celého Slovenska. Vďaka nej objavili **informácie o rôznych formách pomoci poskytovaných zdravotne znevýhodneným a ich rodinám** (napr. ako si vybaviť preukaz ŤZP, aké peňažné príspevky na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia jestvujú...).

Desiatke krehkých bojovníkov, resp. ich príbuzným, sme poskytli **sociálne poradenstvo prostredníctvom sociálnych sietí a mailovej komunikácie** (v rámci projektu PomôžemTi.sk).



Od Platformy dobrovoľníckych centier a organizácií sme získali značku kvality "S dobrovoľníkmi a dobrovoľníčkami to vieme!". To znamená, že **splňame základný štandard kvality manažmentu dobrovoľníkov** a že s nimi pracujeme profesionálne.



Založili sme stálu výzvu na Iudialudom.sk a darovaciu bránu na darujme.sk na financovanie aktivít nášho združenia OZ Krehkí bojovníci.



Aj vďaka kampani k svetovému dňu darovania a dobrých skutkov Giving Tuesday sa nám podarilo získať finančnú, potravinovú a materiálnu pomoc od jednotlivcov i firiem, vrátane podpísaného trička od bojovníka MMA Attilu Végha.



O nami organizovanej dražbe tohto trička písali na slovenských a českých stránkach (Svet MMA, Startiutp.sk, OKTAGON MMA a MMA Shorties).



Aktivity a úspechy v roku 2019



Materiálnymi darmi sme pomohli šiestim krehkým bojovníkom a ich rodinám, a to z Hlohovca a jeho okolia, z Trnavy, Rožňavy a Michaloviec. V balíkoch pomoci našli trvanlivé potraviny, hygienické potreby, zdravotnícke potreby, výživové doplnky, ponožky či hračky.

V decembri sme pomohli aj Harmonii - Zariadeniu pre seniorov v Hlohovci. Priviezli sme im sirupy, nealko pivo, knižky a maľované krížovky.



Ďakujeme všetkým darcom a priateľom za rok 2019 :)

Anton Toma TOMA s.r.o.

COFFEA Drinks, s.r.o.

Eric SK s.r.o. (Fusakle)

Hypur s.r.o.

Rajo a.s.

Róbert Gašparík - mäsovýroba s.r.o.

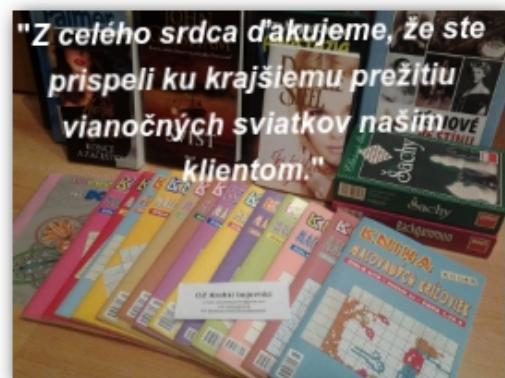
Attila Végh a jeho manažér Dalibor Frankovič

jednotlivci

2 % z daní

dobrovoľníci





Pomôžem Ti.sk

Domov | Pomôžem chým | Pomôžem v nôži | Blog | O nás | Kontakt | Sledovať nás na Facebooku

Opatrovanie, opatrovateľský príspevok a osobná asistencia - myšty a fakty

V prípade často stretnutej s tým, že si ľudia zamietajú opatrovanie s osobnou asistenciou. Hoci v oblasti prípadov ide o formu pomoc kutilom k ľahkym zdravotným podmienkam (TCP), volajúci sa oč selia určite v množstve hľadá. Základné informácie o osobnej asistencii a opatrovanej nie je tiež ľahké nájsť v súčasnej literatúre. Môže sa pojaviť aj osobnou asistenciou a opatrováním.

1. Pomer opatrovateľa sa od pomeru osobnej asistencie v rámci roční - 100%!

Cieľom opatrovania je pomôcť osobe s TCP a prvé nôtu zo zabezpečenia základných stresených postôpov: napríklad v prípadoch zákončených pretried. Opatrovateľ ponára ruku pri regenerácii a toalete, pri jedan, dozvierači a príprave matiek pri výrobe a využívaní pastier, hry či zabezpečuje možnosť opatrotovača. Opatrovateľ opatruje aj lecia zákončosť základné činnosti sprevádzajúceho a predstavu.

Napomoc: osobná asistencia skúja najmä na extenzívnej osobe s TCP a zároveň smeruje na rodiny. Opatrovateľ ponára ruku nevyslovuje ani želávať, ale hľadá sa vďaka svojim vlastným, pacientov či pacientovej a pacientovej susedov.



Finančie v roku 2019



Príjmy

1 040,01 €

2% z daní	785,01 €
dar (prostredníctvom ludialudom.sk)	250,00 €
dar	5,00 €



Výdavky

150,16 €

Baličky pomoci (nákup)	34,86 €
Baličky pomoci (pošta)	10,23 €
Cestovné	7,14 €
Kancelárske potreby	13,75 €
Pošta	1,25 €
Administratívne poplatky	82,93 €

* Poplatky spojené s prevádzkou webu www.pomozemti.sk za rok 2019 a I. polrok 2020 boli uhradené v roku 2018.

Časť peňazí získaných z podielu zaplatenej dane za rok 2018 sme využili už v roku 2019 na poskytovanie sociálnej pomoci v súlade s § 50 zákona 595/2003 Z.z.

Zvyšnú čiastku použijeme do konca roka 2020 na aktivity súvisiace so sociálnou pomocou, s ochranou a podporou zdravia a tiež s podporou vzdelávania.



Chcete lepšie spoznať OZ Krehkí bojovníci a projekt PomôžemTi.sk?



www.pomozemti.sk



@OZKrehkibojovnici



ozkrehkibojovnici@gmail.com; info@pomozemti.sk

✉ Poštové sídlo a fakturačné údaje:

OZ Krehkí bojovníci
Podzámska 2335/33
920 01 Hlohovec
IČO: 510 103 13
Číslo účtu: SK43 8330 0000 0028 0128 7442 (Fio banka)



Darovacie brány:

www.ludialudom.sk/profil/detail/30746 ozkrehkibojovnici.darujme.sk/3207/

